

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 95 Краснооктябрьского района Волгограда»

ПРИНЯТО

на педагогическом совете МОУ СШ № 95  
(протокол от «30» 08 2024 г. № 1)

введено в действие приказом МОУ СШ № 95  
от 30 августа 2024 г. № 326

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ СШ № 95  
М.Ф. Шопина



ПОЛОЖЕНИЕ

30 августа 2024 г. № 6

## О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим организации образовательного процесса в муниципальном общеобразовательном учреждении «Средняя школа № 95 Краснооктябрьского района Волгограда» (далее – Школа) и разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Федеральными государственными образовательными стандартами;
- Уставом МОУ СШ № 95.

### 2. Требования к календарному графику

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенье), учебный год начинается в следующий после выходного рабочий день.

2.2. Продолжительность учебных периодов, каникул определяется годовым календарным графиком, который согласовывается с Краснооктябрьским территориальным управлением департамента по образованию администрации Волгограда, рассматривается на заседании Совета школы, Педагогического совета и утверждается приказом директора.

2.3. Обучение в 1-11 классах организовано по четвертям.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет суммарно не менее 30 календарных дней, при этом непрерывно не менее 7 дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

2.5. Продолжительность учебного года устанавливается основными образовательными программами, фиксируется в годовом календарном графике.

2.6. Обучающиеся 1-8, 10-11 классов обучаются по пятидневной учебной неделе, в 9-х классах – шестидневная учебная неделя в соответствии с учебным планом на учебный год.

2.7. Обучение 1-11 классов ведется в первую смену.

### 3. Режим дня и расписание уроков

- 3.1. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.
- 3.2. Не допускается предметы с максимальным баллом трудности ставить в расписание последними уроками. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.
- 3.3. Не допускается проведение сдвоенных уроков в 1-4 классах.
- 3.4. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
  - для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
  - для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
  - для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.
- 3.5. Перерыв между последним уроком и началом внеурочной деятельности и (или) дополнительных занятий составляет не менее 30 минут. При этом такие занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.
- 3.6. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 3.7. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.
- 3.8. Режим дня:  
Построение, поверка – 8.00  
Начало уроков - 8.10.  
Нулевые уроки не допускаются.  
Продолжительность уроков во 2-11 - 40 минут, в 1-х классах – «ступенчатый» режим обучения (п.3.10.2).  
Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 и 3 урока) - 20 минут.  
Питание осуществляется по отдельному графику.  
Расписание звонков:
- 1-й урок 8.10 – 8.50
  - 2-й урок 9.00 – 9.40
  - 3-й урок 10.00 – 10.40
  - 4-й урок 11.00 – 11.40
  - 5-й урок 11.50 – 12.30
  - 6-й урок 12.40 – 13.20
  - 7-й урок 13.30 – 14.10
- С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся во время уроков на всех уровнях образования проводятся динамические паузы, физкультминутки, гимнастика для глаз.

### 3.9. Учебная нагрузка

Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	1 класс	21 ч
	2-4 класс	23 ч
	5 класс	29 ч
	6 класс	30 ч
	7 класс	32 ч
	8-9 класс	33 ч
	10-11 класс	34 ч
Учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе, не более	5 класс	32 ч
	6 класс	33 ч
	7 класс	35 ч
	8-9 класс	36 ч
	10-11 класс	37 ч

3.10. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

3.10.1. учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

3.10.2. обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый. Возможно проведение 4 и 5 уроков в игровой форме, при включении в расписание 2-х или 3-х уроков физической культуры соответственно;

3.10.3. в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.11. При организации групп продленного дня созданы условия для организации питания и прогулок для обучающихся.

3.12. Продолжительность выполнения домашних заданий составляет не более 1 часа в 1 классе, 1,5 часов - в 2-3 классах, 2 часов - в 4-5 классах, 2,5 часов - в 6-8 классах, 3,5 часов - в 9-11 классах.

#### 4. Внеурочная деятельность

4.1. Внеурочная деятельность регламентируется утвержденными директором планом и расписанием внеурочной деятельности Школы.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, внеклассных мероприятий устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы Школы, классного руководителя, планом работы объединений дополнительного образования.

4.3. При проведении внеурочных занятий организуются перемены продолжительностью 10 минут.

#### 5. Педагогическим работникам школы запрещается:

5.1. изменять расписание уроков по своему усмотрению, заменять друг друга без согласования с администрацией;

5.2. отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;

5.3. удалять обучающихся с уроков и не допускать на урок опоздавших;

5.4. отпускать с уроков физической культуры обучающихся, освобожденных от занятий по состоянию здоровья;

- 5.5. оставлять детей одних на переменах в кабинетах, кабинеты должны быть закрыты на проветривание;
- 5.6. освобождать обучающихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации и заявления родителей обучающихся или лиц их заменяющих;
- 5.7. отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью.

## **6. Заключительные положения**

- 6.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается приказом директора организации, осуществляющей образовательную деятельность.
- 6.2. Положение размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет, на информационном стенде, а также доводится до сведения родителей (законных представителей) обучающихся на родительских собраниях.
- 6.3. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.
- 6.4. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.6.1. настоящего Положения.
- 6.5. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

Таблицы 6.9, 6.10, 6.11 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

**Шкала трудности учебных предметов на уровне начального общего образования\***

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык	7
Информатика и ИКТ	6
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Труд (технология)	2
Физическая культура	1

## Шкала трудности учебных предметов на уровне основного общего образования

Учебные предметы		Количество баллов (по классам)				
		5	6	7	8	9
Физика		-	-	8	9	13
Химия		-	-	-	10	12
История		5	8	6	8	10
Иностранный язык		9	11	10	8	9
Математика	Математика	10	13	-	-	-
	Геометрия	-	-	12	10	8
	Алгебра	-	-	10	9	7
Биология		10	8	7	7	7
Литература		4	6	4	4	7
Информатика и ИКТ		4	10	4	7	7
Русский язык		8	12	11	7	6
География		-	7	6	6	5
Искусство	Изобразительное искусство	3	3	1	-	-
	Мировая художественная культура	-	-	8	5	5
	Музыка	2	1	1	1	-
Обществознание		6	9	9	5	5
Труд (Технология)		4	3	2	1	4
Черчение		-	-	-	5	4
Основы безопасности и защиты Родины		1	2	3	3	3
Физическая культура		3	4	2	2	2

## Шкала трудности учебных предметов на уровне среднего общего образования

Учебные предметы	Количество баллов
Физика	12
Математика (геометрия), Химия	11
Математика (алгебра)	10
Русский язык	9
Литература, Иностранный язык	8
Биология	7
Информатика и ИКТ	6
История, Обществознание	5
География	3
Основы безопасности и защиты Родины	2
Физическая культура	1